

Workshops en events van Zen Cirkel Lelystad sinds 2002

2018

Maandag 19 maart

Workshop stilte-meditatie o.l.v. Ben Claessens i.s.m. ROC Friese Poort. Zitten in 'Godsgenieting' – viering van het mysterie in het kader van de 40-dagenvasten.

Zaterdag 5 mei

Zenworkshop o.l.v. Ben Claessens. In de mooie omgeving van Lith, in het Inspiratiehuis van gastvrouw Edith Henskens, werd een Zen-workshop georganiseerd. Het thema is *'Zen – je leven ervaren en 'voorleven' als spirituele praktijk'*.

17 jan. -21 jan.

Zenintensive. De jaarlijkse 4-daagse retraite van Izen (Integrale Zen) in Hall, Eerbeek. De Izen intensive werd geleid door Maurice Knegtel Sensei. Hij werd vergezeld door Eerwaarde Ben Claessens en lichaamsgerichte begeleider Lisette Holst.

2017

Zondag 17 december

Stille Zen Zondag Utrecht. Intensief zen meditatie, gelegenheid voor individuele begeleiding (daisan) en een uur onderricht door Maurice Knegtel Sensei. Thema: Leven en dood bij Dogen. Ook werd er een korte boeddhistische dienst gehouden.

Zaterdag 4 november

Zenworkshop in Lelystad. Thema: Zen in onze westerse samenleving met Maurice Knegtel Sensei

Lees hier de complete tekst van de teisho, [Zen in onze westerse samenleving](#)

Vrij 22-zo 24 september

Stilteweekend. Them: Terug naar een-voud – de smaak van verstillig. Onder de paraplu van het project 'PopUpInnovatiehuis' organiseerde onderwijsorganisatie Consortium voor Innovatie samen met Profiel Producties, ROC Friese Poort en Landstede een stilteweekend op Landgoed Fredeshiem, Steenwijk, o.l.v. Ben Claessens.

Zondag 18 juni

Zen Studiedag. Zitmeditatie wordt afgewisseld met een studieklass, thema: de historische Boeddha Shakyamuni en de onderrichten die in de Pali Canon, o.l.v. Maurice Knegtel Sensei.

Zaterdag 8 april

Zenworkshop. In deze workshop in Lelystad, o.l.v. Maurice Knegtel Sensei was naast vier meditatieperioden veel tijd ingeruimd voor uitwisseling over de eigen praktijk. Thema: Nirvana = samsara

Zondag 9 april

Zenworkshop in Amsterdam. Deze mooie en zonnige middag o.l.v. Ben Claessens, een initiatief van Lianne Claessens voor vrienden en relaties. De middag was gewijd aan twee inleidingen (een introductie van Zen boeddhisme en Zen in de praktijk van alledag), meditatie en tijd om vragen te stellen en voor discussie.

Maandag 13 maart

Meditatie en tekststudie bij zengroep Hengelo. De studie betrof het lezen en duiden van het [Hart soetra](#). De avond telde 18 deelnemers. Vanaf 20.00 uur de reguliere avond die deels ook werd gewijd aan het vervolg van de tekststudie. Het Groot Prajna Paramita Hartsoetra betreft de Vervolmaakte Wijsheid van het Alomvattend Hart. Het verwoordt de verlichtingservaring en de werkelijkheid die daarin wordt aanschouwd. De werkelijkheid die onze wezensaard is. Geen oor, neus, tong, lichaam en denkorgaan. En daarom is er geluid, geur, smaak, beweging en denken.

Zaterdag 4 maart

Zentrainingsdag van Zendo Jaku, Driebergen. Een intensive met ca 65 deelnemers. De locatie was het prachtige conferentiecentrum "Samaya" in Werkhoven. Het thema was 'Wat verborgen is wil ervaren, voorgeleefd en onderhouden worden'.

Voor alle informatie van die dag klik [uitnodiging-zenzitdag-ben-claessens-maart-2017](#)



2016

Zaterdag 5 november

Lelystad – Zenworkshop met Maurice Knegtel *Sensei* – thema: Prajna en Karuna, Wijsheid en Mededogen'

Zaterdag 15 oktober

Ochtendsessie en teisho bij de Zengroep Hengelo. Een mooie bijeenkomst met deelnemers waarin de teisho als thema had 'Ons bestaan als uitdrukking van zowel samsara als nirvana'. Hierbij werd het 'Vers van de Harmonie van Veelheid en Eenheid', een tekst van Shitou Xiqian (Sekito Kisen 700-790) gelezen. Met de groep werd na de teisho uitgebreid van gedachten gewisseld over het thema en hun beoefening van zen als het dagelijks levenspad.

Dinsdagavond 4 oktober

Meeting met de charitatieve ondernemersorganisatie van Dronten
Thema's: Geen mens is een eiland – elke gedachte en actie is als een steen in de vijver – succes is niet de weg naar geluk – geluk is de weg naar succes. Locatie: De Rede Lelystad 21.30-22.30 uur

Zaterdag 1 oktober

Met zencursisten naar de Soefi-Zendag van de Soefi Beweging Nederland Katwijk aan Zee met sprekers Karimbakhsh Witteveen en zenleraren Brigitte van Baren en Jef Boeckmans. Brigitte van Baren en Jef Boeckmans studeerden bij de Duitse Benedictijn en zenleraar Willigis Jäger – Kyoun Roshi en staan in de traditie van de Sanbô-Kyôdan school van *Yamada Koun* Roshi (1907—1989). Lees [hier](#) het interview dat Ben Claessens in 2001 in het Benediktijnenklooster in Würzburg mocht afnemen met Willigis Jäger – Kyoun Roshi.

Zondag 25 september

Bezoek aan de boeddhistische Ontmoetingsdag Graalhuis Utrecht m.m.v. Izen Utrecht, Tibetaans Boeddhistische organisatie en het Chán klooster Utrecht

Zaterdag 23 april

Lelystad Zen-workshop o.l.v. Maurice Knegtel Sensei. Meditatie, teisho en uitwisseling rond ' *Thema: De Zestien Mahayana voornemens ofwel ethiek en Zen* '.

Voor meer informatie over deze workshop klik [hier](#)

Voor de tekst van de teisho van Maurice Knegtel *Sensei*, klik [hier](#)

2015

Zaterdag 23 mei – Lelystad

Zen-workshop o.l.v. Maurice Knegtel *Sensei*. Meditatie, teisho en uitwisseling rond *'De zentraditie – historie en levende manifestatie'*
Voor meer informatie over deze workshop klik [hier](#)

Zaterdag 10 oktober – Lelystad

Zen-workshop o.l.v. Maurice Knegtel *Sensei*. Meditatie, teisho en uitwisseling rond *'Oorzakelijkheid – dharma en de patronen in ons leven'*
Voor meer informatie over deze workshop klik [hier](#)

2014

Zaterdag 7 juni

Hierden – o.l.v. Maurice Knegtel *Sensei*. Meditatie, teisho en uitwisseling rond *'De Zazengi of de kunst van het zitten in zen'*

Zaterdag 18 oktober

Zazenkai van Zendo 'Jaku' o.l.v. Ben Claessens. Voor alle informatie van deze beide workshops in 2014 klik [hier](#)

2013

9 februari

Themadag 'Prediker' o.l.v. Ben Claessens. Locatie:
Bezinningsboerderij Norbertijnen Hierden

20 maart

Onderwijs en spiritualiteit – Dag van CODENZ Leonardo. Locatie:
CAH Dronten. Workshop Ondernemen en creativiteit door Ben Claessens

20 april

Themadag 'Leven als kunst' a.d.h.v. teksten van kunstenaar Frederick Franck o.l.v. Ben Claessens. Locatie: Bezinningsboerderij Norbertijnen Hierden

25 mei

Themadag 'Zen' o.l.v. Ben Claessens. Locatie: Bezinningsboerderij Norbertijnen Hierden

2012**22 april**

Zenstudiedag. Locatie: Steggerda, fam Marion en Guus Hellegers

17 november

Zenstudiedag. Locatie: Bezinningsboerderij Norbertijnen Hierden o.l.v. Ben Claessens

2011**Maandag 25 april (2e Paasdag) -**

Themadag De spiritualiteit van zen door Ben Claessens. Locatie Stiltecentrum St. Willibrordsabdij

Zondag 4 september

60e Sterfdag Dag Hammarskjöld - Weldra komt de nacht o.l.v. Ben Claessens. Locatie Stiltecentrum St. Willibrordsabdij

Oktober**Workshop introductie Zenboeddhisme**

Hawkes Bay, Nieuw Zeeland

2007**Start cursussen en begeleiding zengroepen in Lelystad**

2006

**Start begeleiding zenweekenden en -midweken in Stiltecentrum
abdij St. Willibrord Doetinchem**

2004

21 augustus

Workshop ETTY HILLESUM olv LIDA KERSSIES. Elly Kromhout en Ben
Claessens. Locatie: Zen Centrum Amsterdam

22 juni

Workshop TERESA VAN AVILA olv LIDA KERSSIES en Ben Claessens.
Locatie: Zen Centrum Amsterdam

2003

8 maart

Workshop TERESA VAN AVILA olv LIDA KERSSIES en Ben Claessens.
Locatie: Zen Centrum Amsterdam

2002

26 augustus – workshop TERESA VAN AVILA olv LIDA KERSSIES en Ben
Claessens. Locatie: Zen Centrum Amsterdam