

Op de drempel van 2018-2019

Beste cursist(e), relatie,

In zen spreken we geregeld over het belang van een flexibele geest, een geest die de razendsnelle veranderingen van ieder moment kan absorberen. Het wordt wel vergeleken met de soepele sprongkracht van een hert. Het klinkt eenvoudiger dan het is. Het is niet eenvoudig, laat ik dat vooropstellen. Het leven vraagt een voortdurende alertheid, leidt ons niet zelden langs wegen die we niet gekozen hebben, niet verwachten, niet willen. Het onverwachte ligt ieder moment op de loer. En ja, het onverwachte kent een illustere verschijningsvorm, de dood.

De beweging van het onverwachte, het compleet nieuwe, leren we in de zenbeoefening waarnemen, meer nog, ondergaan. De beoefening heeft de ervaring in zich van hoe dit ogenblik – nieuw en vol onverwachte aspecten - zich voor je ontvouwt, als zijnde ons werkelijke thuis, de plek waar alles plaatsvindt, waar het totale universum zijn expressie vindt in wat we onze geest noemen. We noemen het ‘hier en nu’ of ‘ogenblik’ maar in feite is het enkel een onbepaalde ervaring van wisselende intentie die nergens begint en nergens eindigt. Vanuit dit ‘Nu’ besef je pas goed hoe we door scholing en opvoeding dit onverdeelde moment hebben opgedeeld in werkelijk talloze stukjes. Bedenk: onze concepten van verleden, heden en toekomst zijn erin besloten. Alles wat we ervaren (en benoemen) als dingen, mensen, gevoelens, emoties en gedachten vinden er in plaats. We verdwalen er soms in, letterlijk. We groeien namelijk op met een ‘verdeelde geest’, uitgaande van een idee van een ‘ik’, de persoon die ik ben tegenover een omgeving die op tienduizend manieren op mij afkomt. Hoe kan dat alles één zijn? Eén geheel. Ongeboren. Boeddhanatuur. En toch.

En het is niet zozeer een universum dat zich voor iemand ontvouwt – wat zich ontvouwt *zijn* we. Dat is de crux van ‘eenheid’ die zich als veelheid manifesteert. Wanneer we voor een ogenblik voorbij ons ‘ik’ kunnen gaan, lossen we letterlijk op. Dat is wat overgave doet – het ‘ik’ valt weg, het bewustzijn verdwijnt cq opent zich en blijkt enkel een functie van het grote geheel dat als zijnde mijn en jouw bestaan een unieke expressie vindt, een expressie die mij in een beperkte spanne tijd met dit leven is vergund. Het is wonderlijk – in de kern *zijn* we elke situatie. Alles heeft dezelfde natuur. Wat die natuur, ons primair principe is? Geen idee. Wat ik wel ervaar is: ik ben geen eiland, ik ben een golf in een oceaan. We zijn onlosmakelijk met elkaar en met alles verbonden. Alles en iedereen, niets en niemand uitgezonderd draagt bij tot mijn pad. Tot ieders pad. De samenhang ervan is enerzijds een gegeven en anderzijds, in de expressie uiterst fragiel en kwetsbaar en hangt af van de wijze waarop we elkaar wel of niet vinden. Dat is de uitdaging waarvoor we in dit leven staan. Hoe staan we in situaties, in de omgang met elkaar en met wat ons ter beschikking staat, denk aan de natuur, de grondstoffen, het water, de aarde, de lucht?

Ik dank eenieder voor de inzet, aanwezigheid en ondersteuning in het afgelopen jaar. Blijf je beoefening trouw. Alle goeds voor de komende Feestdagen en voor 2019!

Gassho,

Ben Claessens, Zen Cirkel Lelystad

www.zenmeditatie.eu



Jukai-ceremonie 16-12 jl

Aan het slot van de Stille Zenzondag op 16-12 jl onder leiding van Maurice Genko Knegtel Roshi in het Graalhuis in Utrecht sprak cursist Ben Sloot in het bijzijn van familie, vrienden en mede-cursisten de 16 Boeddhistische voornemens tot boeddhist uit. Genko Roshi gaf hem bij die gelegenheid zijn boeddhistische naam, van Japanse oorsprong: Daishin – Groot Vertrouwen. Het was de uitvoering van een indrukwekkende ceremonie waarvan de wortels in de verre oudheid van India, China en Japan liggen. Wij wensen Ben al het goede voor het vervolg van zijn weg.

Het programma eerste helft 2019

Dinsdagavonden – elke twee weken

De eerste avond is op 8 januari a.s.

Laatste avond 25 juni a.s.

Locatie: Hofstede 100, Lelystad

Tijd: van 19.30-21.00 uur

Woensdagavonden

De data worden nader bekend gemaakt, raadpleeg de Agenda op www.zenmeditation.eu

Zen Intensive – 9-13 januari 2019

De jaarlijkse retraite van Izen in het ABK Huis in Eerbeek onder leiding van Maurice Genko Knegtel Roshi, met assistentie van Eerwaarde Ben Claessens en lichaamsgerichte begeleiders Isabelle Schneider (Itip) en Lisette Holst.

Info en aanmelding: www.izen.nl

Stilteretraites St. Willibrordsabdij Doetinchem

onder leiding van Eerwaarde Ben Claessens

- Vrijdag 15 februari – zondag 17 februari
- Vrijdag 8 maart – zondag 10 maart
- Donderdag 20 juni – zondag 23 juni

Info en aanmelding via <https://willibrordsabdij.nl>



Workshop met Maurice Genko Knegtel Roshi

Thema: Afdalen van de berg

Datum: zaterdag 6 april 2019

Tijd: 13:00 - 17:00

Locatie Hofstede 100, Lelystad.

De kosten voor de middag zijn € 45,- en tijdig over te maken op NL87 INGB 0001 8696 81 t.n.v. B. Claessens o.v.v. 'zenworkshop zaterdag 6 april 2019'.

Aanmelding via info@zenmeditation.eu

Programma:

13.00 koffie/thee

13.30 welkom zazen-korte kinhin

14.00 teisho

15.15 pauze

15.30 zazen

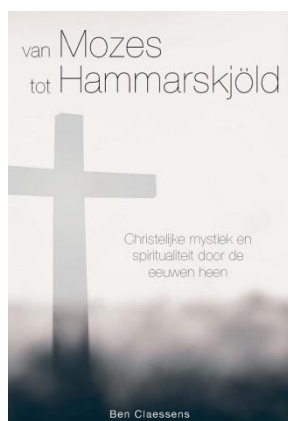
16.00 uitwisseling

16.45 afsluiting

Zenzitdag Zendo Jaku in Samaya

Op 13 april 2019 organiseert Zendo Jaku, Driebergen, een zenzit-zaterdag o.l.v. zenmonnik Ben Claessens. Meer informatie over het programma volgt. Raadpleeg <https://zendojaku.nl/>

Boeken



Het boek *Weldra komt de nacht* met aandacht voor tien christelijke mystieken is geactualiseerd en opnieuw verkrijgbaar, nu onder de titel:

Van Mozes tot Hammarskjöld – christelijke mystiek en spiritualiteit door de eeuwen heen

148 pag - € 15,- te bestellen via info@zenmeditation.eu

