



De spirituele leraren van Ben Claessens Sensei

Maurice Shonen Genko Knegtel Roshi



Zenmeester Maurice Knegtel Roshi (1963) is spiritueel leider van Zenschool [Izen](#). Hij is zenmeester en priester in de Soto zen traditie van de Meesters Genpo Roshi en Maezumi Roshi. Ook heeft Maurice Knegtel Roshi vergelijkende wijsbegeerte gestudeerd en Sanskriet, en hij is gespecialiseerd in de Indiase boeddhistische filosofie.

Over de zentraining zegt Roshi: 'Bodhi, de wakkere, ongeboren, onbepaalde en alles omvattende aanwezigheid incarneert in jouw lichaam en geest, in sattva. De volmaakte vrij functionerende aanwezigheid manifesteert zich in jouw karma en diep ingesleten patronen. Vorm is openheid, openheid is vorm. En deze vorm is precies, maar dan ook precies, jouw leven zoals het is. Zonder meer, zonder minder. Zonder daar iets aan toe te voegen of daar iets aan af te doen. De ongeborene is precies dit, jouw leven. Er is niets anders. Dit heeft verstrekkende consequenties en het is de enige reële basis voor mededogen die ik ken.'

Ben Claessens: 'Maurice Knegtel Roshi is mijn voorganger, gids en vriend op deze Weg. Wederzijds en onvoorwaardelijk vertrouwen in elkaar is essentieel. Het staat voor de mate waarin je je eigen aanwezigheid en wat op je pad komt, vertrouwt. Het gaat niet alleen om worden wat je bent, het gaat evenzo om worden wat je nog niet eerder was. De grootsheid en het ongrijpbare van wat zich als zijnde dit bestaan voor onze ogen uitdrukt en daarmee in mij, dat steeds weer opnieuw onvoorwaardelijk vertrouwen.'



Op 26 juni 2018 gaf Genpo Roshi (2e van rechts) aan Maurice Knegtel (rechts naast hem) 'inka', het Final Seal of Approval, en daarmee de titel zen meester en 'Roshi'. De zenschool [Izen in Utrecht](#) biedt Soto Zen in de traditie van de [Internationale Kanzeon Sangha](#) en de [White Plum Asangha](#) van Hakuyu Taizan Maezumi Roshi. Voor een video over Maezumi Roshi [klik hier](#)

Maurice Knegtel Roshi is auteur van o.m.

De Vrijheid om te Verliezen; Het Dharmaspel; Integrale Zen (2013); Het laatste woord van Zen (2014).

Zie voor alle boeken, de bestelmogelijkheden en de cursussen op de site van [Izen](#).

Lees ook zijn blog op de website van [Izen.nl](#).

Onder zijn leiding en in samenwerking met energetisch lichaamswerkers Isabelle Schneider en Lisette Holst wordt elk jaar in januari de vierdaagse retraite met zen en lichaamswerk georganiseerd. De locatie is het ABK huis in Hall-Eerbeek. Lees het verslag van Ben Claessens van de retraite in januari 2015. Klik [hier](#).





Benedictijn Gerard Helwig (1920- 2013)



Dom Helwig werd in 1941 monnik. Hij studeerde wijsbegeerte en theologie. Tot 1995 was hij als docent wijsbegeerte in verschillende instellingen van hoger onderwijs werkzaam. Hij begon in 1972 met zenmeditatie bij de Duitse Jezuïet en zenleraar pater Hugo Enomiya Lassalle en pater Lutze en leidde vanaf 1980 zenmeditaties in de St. Willibrordsabdij, waar hij zelf als monnik leefde en mede-stichter was van het Stiltecentrum die is voorzien van een zenzolder met een unieke Japanse rotstuin. De speciale aandacht van Dom Helwig ging uit naar de vergelijkende mystiek.

Vanaf 2005 tot eind 2012 studeerde Ben Claessens christelijke mystiek bij de Benedictijner pater Dom Gerard Helwig OSB, verbonden aan de St. Willibrordsabdij in Doetinchem. Dom Helwig overleed in april 2013 op 92-jarige leeftijd. 'Dom Helwig was voor mij een toonbeeld van eenvoud, toewijding en liefde. Zijn prachtige diepe stem zat vol kracht en leek uit een andere wereld. In die jaren van mentorschap bogen we ons maandelijks in een kloosterkamer bij een kop koffie samen over teksten van Ruusbroec. (zie foto) Dom Helwig las de oud-Nederlandse tekst en samen duiden we dan de vertaling ervan. Soms kwamen we in twee uur niet verder dan enkele regels. We gingen de unieke weg die mystiek eigen is en die erop is gericht in de student het mysterie te wekken, de verloskunde en geboorte zoals Socrates die voor ogen had en beschreef. Dom Helwig is voor mij elke dag aanwezig in mijn doen en laten.'

De foto is gemaakt tijdens een van studiesessies met Dom Gerard Helwig.

Luister [hier](#) naar een interview met Pater Helwig met de BOS uit 2007.

Lees ook de tekst die Dom Helwig met Ben Sensei in 2008 schreef voor het tijdschrift Kloosterleven - [Traditie](#)



Nico Tydeman *Roshi*



Nico Tydeman *Roshi* is stichter en tot 1 januari 2019 spiritueel leidsman van [Zen Centrum Amsterdam](#). Ben Claessens leerde hem in 1983 kennen en ging vanaf 1998 tot 2009 bij hem in training. Hij zegt over Nico Tydeman *Roshi*: 'De eerste leraar is belangrijk. Nico ontving me, begeleidde me en wees me de weg. Hij gaf zijn vertrouwen, vroeg me in het bestuur van Zen Centrum Amsterdam en gaf zijn fiat aan mijn initiatief met groepen te beginnen. Essentieel bij hem is de volwaardigheid van de lekenpraktijk, de beoefening midden in de samenleving. En in die beoefening de meditatie en leven vanuit niet-weten. Dat draag ik met me mee.'

Nico Tydeman Roshi studeerde theologie in Nijmegen en kreeg zijn eerste zenondericht in de jaren '70 van de vorige eeuw bij o.m. Karlfried Graf von Dürckheim. Hij volgde zijn zentraining bij Baker Roshi te San Fransico en bij Thich Nhat Hanh. Sinds 1983 studeerde hij bij de Amerikaan Genpo Roshi, van wie hij in 2004 dharmatransmissie ontving. Nico is tevens als docent (concentratie – meditatie) verbonden aan de Yoga Academie Nederland (YAN). Hij is auteur van zenklassiekers zoals

Zen – de kunst van het zitten

Het temmen van de os

Dansen in het duister

De gouden karper is uit het net

Transmissie & transcendentie

Uitgeverij van de meeste boeken is Asoka, klik [hier](#).