



### **China - Sozan en Tozan**

De oorsprong van Sōtō Zen ligt in de Leer van de Boeddha die in de eerste eeuwen van onze jaartelling van India naar China werd overgebracht. Vanaf de 3e-4e eeuw n.Chr zien we stromingen als boeddhisme en taoïsme versmelten tot een dynamische beweging - Ch'an, een spiritueel pad waarin een ontwaakt leven het uitgangspunt is. Gaandeweg ontstaan er diverse Ch'an scholen.

De Chinese Ch'an meester **Tozan Ryokai** (807–869) en diens leerling **Sosan** (Ts'ao-shan Pen-chi) ontwikkelden een vorm waarvan Zazen of Shikantaza ('enkel zitten' of 'zitten zonder waarom') de basis vormde. Zij worden beschouwd als de stichters van de Ts'ao-tung- of Caodong Ch'an, in het Japans Sōtō Zen.

### **Japan - Dogen Zenji**

De Japanse Zen meester Dogen Zenji (1200-1253) bracht de Sōtō Zen-vorm in de 12e eeuw van China naar Japan. Hij stichtte het wereldberoemde Sōtō Zen klooster Eihei-ji en staat bekend om met name de Shobogenzo (Juwelen uit de Schatkamer van de Ware Dharma), een klassieke verzameling van 95 verhalen over boeddhistische gebruiken en ontwaken. Daarin schreef hij o.a.:

*De Boeddha-weg bestuderen is Het Zelf bestuderen.*

*Het Zelf bestuderen is jezelf vergeten.*

*Het Zelf vergeten, is ontwaken door alles wat zich voordoet.*

*Ontwaken door alles wat zich voordoet, is de bevrijding van de scheiding tussen jezelf en anderen.*

*Geen spoor van ontwaken blijft over en dit spoorloze ontwaken is eindeloos.*

In zijn Mountain and Waters Sutra schrijft Dogen:

*Although we see that mountains belong to the country, actually they belong to the those who love them*





### **Japan - Keizan Jōkin**

Keizan Jōkin (1268–1325 - Taiso Jōsai Daishi, Jap.) wordt met Dogen beschouwd als de tweede grote stichter van Sōtō Zen in Japan. Keizan en diens monniken zorgden voor de verspreiding ervan doorheen Japan. Keizan stichtte diverse tempels waaronder Yōkō-ji en Daihonzan Sōji-ji (aanvankelijk gevestigd op het Noto Schiereiland en na een brand in 1911 verplaatst naar Tsurumi-ku, Yokohama).

Keizan bevorderde actief de Zenbeoefening onder leken en met name ook onder vrouwen. Mede aanleiding daarvan was zijn grote dank aan zijn moeder en grootmoeder. Zijn moeder, Ekan, stichtte twee Sōtō Zen tempels, Hōō-ji en Jōju-ji waar zij als abdis diende. Rond 1323 benoemde Keizan de nicht van zijn moeder, Myōshō, tot abdis van Hōō-ji. Keizan gaf tevens de eerste Sōtō dharma transmission aan een vrouw, Ekyū, zijn studente. Lees hier de tekst [Zazyojinki door Keizan Jokin Zenji](#) (Punten van aandacht in Zazen).



Heden ten dage zijn Sōji-ji en Eihei-ji de twee belangrijkste Sōtō Zen training centers in Japan.

Alle Priesters in de Sōtō Zen traditie staan in een ononderbroken lijn (lineage). Voor een overzicht van de lijn van Patriarchen (zenleraren) klik [De Lineage van White Plum Asangha](#).

Zie hier het Shiho document van de transmissie van Dogen Zenji, 13e eeuw, [DogenSuccession](#).