

Ensō - Zen Circle - Cursussen & Retraites 2022

- **Maandagochtend Zen - elke twee weken (10 januari – medio juni)**

Locatie: Hofstede 100, Lelystad | Tijd: van 10.30-12.00 uur

Kosten voor de periode jan - juni 2020 (8 avonden): € 84,00, te betalen via reknr NL87 INGB 0001 8696 81 t.n.v. B. Claessens

o.v.v. uw naam, woonplaats en de training, workshop cq seizoensdeel waar voor de betaling gedaan wordt.

- **Woensdagavondzen (vaste groep sinds 2007)**

Lezen en duiding van spirituele teksten, uitwisseling en meditatie. Deze avonden zijn 3-4-wekelijks en kennen een vaste groep cursisten.

- **Zensesshins | stilteretraites Ensō - Zen Circle**

Hooischuur - Abdijhoeve van de Benedictijner abdij Doetinchem o.l.v. Ben Hui-Chao Sensei

2022

donderdag 26 mei - zondagmiddag 29 mei 2022

2023

donderdag 26- zondag 29 mei 2023

donderdag 5 oktober- zondag 8 oktober

Kosten voor deelname **per retraite** pp € 355,00 all-in.

Let op: In verband met de stringente reserveringstermijn die voor de Abdijhoeve gelden, is het dringend verzoek:

- aanmelding en betaling van het hele bedrag uiterlijk 2 maanden voor het begin van de sesshin via IBAN nummer NL87 INGB 0001 8696 81 t.n.v. B. Claessens o.v.v. Naam + Sesshin | Jaar | Voorjaar of Najaar.

Voor alle informatie rond retraites klik op de volgende links:

- [Zensesshins Enso Zen Circle](#)
- [Dagindeling Zenretraites Enso Zen Circle](#)
- [Soetra recitatie Zenretraites.docx](#)
- [De Bodhisattva - De Weg-dat zijn we zelf](#)
- [Routebeschrijving naar de Abdijhoeve](#)

Aanmelding voor alle cursussen en retraites via de [website](#)

Lelystad jan 2022 | Gassho Sensei Ben