

Nieuwsbrief juni 2022

✉ info@zenmeditation.eu

🌐 www.zenmeditation.eu

Geachte cursist(e), relatie,

Dit voorjaar onderging een tweetal cursisten, Edith en Frank resp. in Lelystad en in Gorssel, in het bijzijn van hun naaste, de traditioneel boeddhistische Jukai Ceremonie en daarmee de wijding tot boeddhist. Een bijzondere en intieme ceremonie met een duizenden jaar oude traditie. De ceremonie staat symbool voor een hernieuwd bevestigen en een opnieuw aangaan van een uniek commitment, niet zozeer naar de traditie toe en zelfs niet naar het boeddhisme maar in eerste instantie naar het eigen leven toe, het bestaan zoals het zich ontvouwt en wordt geleid.

In de ceremonie worden de 16 Boeddhistische Voornemens uitgesproken en aangenomen: de Drie Juwelen, de Drie Zuivere Voornemens en de tien Grote Voornemens. Men onderkent het één zijn met de Boeddha, de Dharma en de Sangha en spreekt uit te gaan staan voor de consequenties van dat één-zijn, namelijk om door de dag heen met alle inzet in woord en daad de eenheid te bewaren en te onderhouden. Dit komt neer op een spirituele worsteling in onszelf, een worsteling die ontstaat door de verleiding van het eigen belang enerzijds en het belang van het grotere geheel anderzijds. Die worsteling vraagt allereerst van ons om ten volle te erkennen dat we mens zijn, feilbaar, met alle zwaktes en sterktes van dien. Meditatie/contemplatie zijn bedoeld om teneinde wat opkomt ons verstrooit en verdeelt niet te voeden. Dat lukt de ene keer beter dan de andere, daarom heet het ook spirituele praktijk.

De cursist die Jukai ondergaat heeft zelf een rakusu (of slab) samengesteld – in feite in 16 streken stof een klein, handzaam model van de kesa die de Boeddha droeg. Op de achterzijde is het Vers van de Kesa geschreven met de datum van wijding, de datum en de naam en het zegel van de leraar. Telkens wanneer we gaan zitten in meditatie herinneren we ons dit vers en daarmee aan wat we zijn en aan wat ons te doen staat. Dit houdt nooit op, ongeacht de duur van beoefening in jaren, indacht een van de vier Bodhisattva-Voornemens: Hoe eindeloos de Boeddha-weg ook is, ik neem me voor hem te gaan.

Gassho – Sensei Ben

Bij het overlijden van Marina Poussart

Op 29 april 2022 overleed Marina (1959) in Sittard, haar woonplaats. Zoals de familie in het overlijdensbericht schreef: 'Op handen naar het hemelpoortje gedragen en daar zelf dapper doorheen gestapt'.

Marina was een actieve Zen-cursiste gedurende ruim 10 jaar. Sommigen kennen haar van haar inzet voor en deelname tijdens weekendretraites in de St. Willibrordsabdij. Samen met haar partner Robert was zij veelvuldig actief als gast-echtpaar tijdens de weekenden in Doetinchem. Eind september 2021 nam Marina met Robert voor het laatst deel aan een retraite, in de Abdijhoeve, georganiseerd door Ensō - Zen Circle. We herinneren ons in grote dankbaarheid haar inzet, haar onvermoeibaar zoeken, haar eigenzinnigheid en haar humor.



Marina was een van de initiatiefnemers van het prachtige glas-in-lood raam in de nieuwbouw van de Abdijhoeve. In januari 2021, kort na de opening van de Abdijhoeve, plaatsten we op de blogpagina i.s.m. Marina een tekst over [het glas-in-lood project](#).



Graag wil ik je wijzen op enkele teksten op de blog-pagina van zenmeditation.eu

1 Het is Pinksterweekend. Pinksteren wordt gevierd op de zevende zondag na Pasen. Het is de afsluiting van de vroeg-jaarlijkse christelijke cyclus van 50 dagen die begint met Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Stille Zaterdag, Pasen, gevolgd door Hemelvaart en vervolgens Pinksteren. Het wordt gevierd als oogstfeest omdat het 't einde markeert van de tarweoogst die op Pesach begint. Tijdens het pinksterfeest wordt herdacht dat de Heilige Geest neerdaalde uit de hemel. Deze uitstorting van de heilige Geest wordt gezien als de vervulling van Jezus' belofte dat God een "pleitbezorger", de heilige Geest, zou sturen.

In een blog-tekst wordt ingegaan op enkele passages uit het Geheime Boek van Johannes, een tekst die deel uitmaakt van de Nag Hammadi geschriften. De passages willen het onbeschrijflijke, onnoembare en zwijgzame verwoorden – God (of Boeddhanatuur)
Zie [Het 'Onnoembare'](#)

2 Woorden doen ertoe. Ook al zeggen we van niet, als het ons uitkomt. Vraag het aan degenen aan wie de liefde verklaren, aan hen die we ophemelen en die ons op ons woord vertrouwen. Of aan hen die gepest worden en bedreigd of uitgescholden, aan hen die keer op keer horen hoe weinig waard ze zijn en ongewenst.
Zie [Woorden doen ertoe](#)

3 Realisatie en het voorleven van die realisatie – die is verreichend, alomvattend en uit zich in de kleine dingen van het leven.
[Realisatie en het voorleven ervan](#)

4 Zoveel zielen, zoveel interpretaties van het thema 'vrijheid', alleen...ware vrijheid is niet zozeer een thema als wel een ervaring. Een zeer kostbare en onvervangbare ervaring van 'iets' dat eenieder van ons gegeven is, want inherent aan onze wezenskern.
[De toetssteen van ware vrijheid](#) is gedeelde vrijheid

Retraites Abdijhoeve – Doetinchem in 2023

Zoals het er nu naar uitziet, zal Sensei Ben in 2023, op verzoek van de St. Willibrordsabdij, twee weekendretraites leiden (in febr. en okt) in een vernieuwd retraiteprogramma dat per 1 januari 2023 in gaat. Dat programma kent geen zenretraites meer maar zal volledig op de christelijke spiritualiteit gebaseerd zijn. Meer informatie komt t.z.t. via de mailing en de website van de abdij.