

Vers van verleden, heden en toekomst

Vanaf de vroegste tijden

Verschijnt alles van vorm en naam

In een eeuwig Licht, ongeboren en peilloos

Geen enkele vorm daarin kent een duur

want ongeboren, onbepaald

In mensen reflecteren de tienduizenden ongeboren vormen

in een functie van het ongeborene

het bewustzijn waarin we dankzij

herinnering en gedachte

dankzij een gedacht verleden, heden en toekomst

zoiets als verandering beleven

De mens zelf, met alle kenmerken en karakteristieken,

is ongeboren vorm en reflectie

en beleeft dit bestaan in bewustzijnsvelden van

verleden, heden en toekomst

In het ongeborene is er geen verleden

Zonder verleden zijn heden en toekomst afwezig

En tegelijk is er verleden omdat er ook toekomst is

En omdat verleden en toekomst heden zijn

Wie enkel ziet met de ogen van een ik-bewustzijn

Schept een kloof tussen gisteren, vandaag en morgen

tussen zojuist, nu en straks

echter, wie ziet met de ogen van de ruimte maakt geen onderscheid

Voor diegene is het verleden niets anders dan het heden
en ontspringt in elke blik, gedachte en daad de toekomst
Waar anders zou dat zijn dan hier, daar waar we zijn?
Want waar we gaan daar is ons pad
Het verleden als NU ontvangen maakt het verleden werkelijkheid
Het verleden is de totale evolutie vanaf het begin der tijden
Een evolutie in de eeuwigheid van NU
Het heden - ons opstaan, eten en werk - is de uitkomst van die evolutie
Elk blad dat valt, elke stap, elk woord
Elke bloem die bloeit en verwelkt
Herinneringen zijn de wonderen van die evolutie
Maar blijven hangen in herinneringen maakt het verleden tot illusie
En daarmee het eigen leven en heden onvolledig en onheus
In vrijheid verleden, heden en toekomst leven
vraagt verleden, heden en toekomst te 'laten'
dat wil zeggen je nergens onnodig aan hechten
Immers, de onverbreekelijke verbondenheid is onze Weg
Gehechtheid is een gegeven
Je bovenop die natuurlijke gehechtheid nog eens hechten
aan verleden, heden en toekomst maakt het leven onnatuurlijk en tot illusie
Onnodige gehechtheid vermijden wekt de dynamische oorspronkelijkheid
De drie-eenheid van verleden, heden en toekomst
Leven we dankzij de drie-eenheid van denken, herinnering en wil
Om het totale verleden te ervaren als heden
Dien je je eigen verleden te zien in NU

In alles wat zich ontvouwt, in alles wat ontspringt
in een ontgrensd en van nature onbegrensd bewustzijn
Het is voorleven dat de drievuldigheid één is en dat één geen is
Het gaat er niet om geen herinneringen of gedachten te hebben
Het gaat erom de ware aard te zien van herinneringen en gedachten
Reflecties van een eeuwig Licht
Het ik-gebonden bewustzijn kleurt de vormen in en daarmee het verleden
Door hechting wordt zo de beleving van heden vertroebeld
waardoor we wezens en dingen niet zien zoals ze zijn
Maar de wijsheid van het bestaan kan niet worden gekleurd
In elk ogenblik wordt aan de deur geklopt en gefluisterd
Zie! Zie het verleden! Zie de toekomst! Het is hier!
Het is één en daarmee niet-iets
En dat was het altijd al
Maak je geen zorgen
We kunnen het verleden niet ontkennen
We léven het! We zijn het!
Hier en nu, jij en ik, en alle verschijnselen
zijn de reflectie van de totale evolutie in een eeuwig Licht
Derhalve, draag met heel je hart (geest) zorg voor het heden
Sluit daarin niet en niemand uit
Zo draag je tevens zorg voor verleden en toekomst
Het een kan niet zonder het ander

Sensei Ben

