

Nieuwsbrief II oktober 2022 info@zenmeditation.eu www.zenmeditation.eu

Geachte cursist(e), relatie,

In het voorjaar nam de leiding van de Benedictijner St. Willibrordsabdij het besluit om, na zo'n vier decennia elk jaar een programma met Zenweekenden te hebben aangeboden, per 1 januari 2023 te starten met een nieuw jaarprogramma, met de titel Abdiweekenden Abdijhoeve Bethlehem

In februari en mei jl heb ik over deze stap gecommuniceerd met de abt en mijn ondersteuning aangeboden. Het programma is klaar en wordt dit najaar aangeboden aan alle relaties van de Abdijhoeve.

Ruim 15 jaren mocht ik 4-5 keer per jaar Zenretraites begeleiden in wat toen het Stiltecentrum was. Het was wijlen pater Gerard Helwig die me uitnodigde om Greetje Limpens op te volgen. Gerard werd gedurende vele jaren mijn gids in de mystiek van Jan van Ruusbroec. Zijn vertrouwen, vriendschap en, dat vooral, diepe spiritualiteit hebben mij doorheen alle jaren mede gedragen.

De meeste relaties die deze Nieuwsbrief ontvangen zullen het zich herinneren – de retraites doorheen alle seizoenen van het jaar in een unieke natuurrijke omgeving, de aankomst op vrijdagmiddag (of dinsdagavond voor de 5-daagse midweek), de kennismakingsronde, de eerste zitperiodes in de avond op de Zenzolder, het zitten in de vroege ochtend, de circa 15-16 zitmeditaties in een weekend, de unieke combinatie met de kapeldiensten, de steun en de zorg van de gastvrouwen en -heren en van de deelnemers die bereid waren om gedurende vele jaren in de Zendo te assisteren, de gezamenlijke maaltijden in stilte, de pauzes bij goed weer doorgebracht in de binnenplaats, de inleidingen en het persoonlijk onderhoud. Ik mocht in die jaren kennismaken met vele honderden deelnemers.

Voor mij waren het vormende jaren. Een aantal cursisten begeleid ik tot op de dag van vandaag. Ik ben er zeer dankbaar voor. In november 2020 nam ik afscheid als begeleider van het programma in het Stiltecentrum. De nieuwe stap naar wat nu de Abdijweekenden heet, zat er aan te komen. Het paste in de renovatie van het Stiltecentrum en de transformatie naar Abdijhoeve. Het is mij een voorrecht om op verzoek van de abdij in 2023 twee weekenden te mogen begeleiden.

Wellicht zien en spreken we elkaar weer. Hoe dan ook, onderhoud je praktijk met zorg en mildheid, ongeacht waar je bent, ongeacht de gang der dingen. Voor het nieuwe jaarprogramma zie

[Abdijweekenden-Brochure-2023.pdf \(zenmeditation.eu\)](#)

Gassho – Sensei Ben

Tevens wil ik je wijzen op enkele recente teksten op de blog-pagina van zenmeditation.eu

- [Het belang van zelfonderzoek – ken jeZelve – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)
- [Mahatma Gandhi – Geweldloos optreden – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)
- [Wegen van bevrijding – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)