

Nieuwsbrief oktober 2022 info@zenmeditation.eu www.zenmeditation.eu

Geachte cursist(e), relatie,

Theresa van Avila kende een, wat zij noemde 'dorre periode' van 12 jaren. Het zijn perioden van twijfel die om uithouding vragen. Ook in die perioden is het eeuwig Licht werkzaam, het Licht zelf maakt geen onderscheid. Uithouden is een beproeving. Zowel in christelijke als in de Zenboeddhistische mystiek kennen we de verhalen van monniken, nonnen en anderen die het niet meer zien zitten en in wanhoop tot God of de Boeddha bidden, hun priester, meester of meesteres bezoeken en getuigen van hun diepe twijfel en pijn.

Alle leraren kennen die momenten en perioden en herkennen ze derhalve bij de beoefenaren. Spirituele leraren doorheen de historie hebben mensen aangemoedigd niet te versagen op het spirituele pad. Iedereen kent moment of perioden van twijfel. De leraren kennen de waarde en betekenis van die momenten en perioden, ze leven ten diepste met de beoefenaar mee, staan hen bij en blijven hen aanmoedigen, de ene keer met een blijk van medegevoel, de andere keer met een nuchtere reactie, maar steeds vanuit diepe compassie. Elke leraar weet, dit is onderdeel van het pad, er is geen afkorting op de weg. En de leraar weet ook, het Licht is geen haarbreed verwijderd.

Het spirituele pad is gebaseerd op pure ervaring. We kunnen erover vertellen, we kunnen lezen over ervaringen van ontwaken maar zolang de beoefenaar het niet zelf aan den lijve ervaart, blijft het theorie. Dus, ga door, blijf je beoefening trouw, te midden van alle vreugde en verdriet.

Ik ben van zins een boekje over dit thema te schrijven. Ik wil de lezer(es) vragen een getuigenis in de vorm van een compacte tekst te sturen over momenten of perioden van 'dorheid' op het geestelijk pad. Wat merkte je daarbij op? Wat heb je ervaren? Elke bijdrage hierover is welkom, bij voorbaat dank.

Gassho – Sensei Ben

Graag wil ik je wijzen op enkele recente teksten op de blog-pagina van zenmeditation.eu

- [Het belang van zelfonderzoek – ken jeZelve – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)
- [Mahatma Gandhi – Geweldloos optreden – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)
- [Wegen van bevrijding – Zen Cirkel Lelystad \(zenmeditation.eu\)](#)

Retraites Abdijhoeve – Doetinchem in 2023

De St. Willibrordsabdij in Doetinchem biedt per 1-1-2023 in het stiltecentrum Abdijhoeve een vast christelijk mystiek georiënteerd retraiteprogramma aan, onder de titel 'Abdijweekenden'.

Op verzoek van de abdij-organisatie begeleidt Sensei Ben er in 2023 twee weekenden:

17-19 februari 2023 en

20 -22 oktober 2023.

Ze hebben als thema resp.

- februari 2023: Wegen van Bevrijding bij Jezus en de Boeddha

- oktober 2023: Van Mozes tot Hammarskjöld – Christenmystiek door de eeuwen heen.

Aanmelden kan via email reserveringen-abdijhoeve@willibrordsabdij.nl

Sensei begeleidde in de Benedictijnerabdij tussen 2005-2020 jaarlijks 4-5 retraites.